

แผนการเรียนตลอดหลักสูตร
คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิชาเอกการส่งเสริมสุขภาพ
สำหรับนักศึกษาเข้าเรียนปี 2558

ชื่อ	หน่วยกิต	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ศึกษาด้วยตนเอง	ภาค	ปีการศึกษา
1 หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต					.	.
1.1 กลุ่มวิชาภาษา ให้เรียนจำนวนไม่น้อยกว่า 10 หน่วยกิต					.	.
1.1.1 วิชาบังคับ กำหนดให้เรียน 6 หน่วยกิต					.	.
ศท011006 : การใช้ภาษาไทย	2	1	2	3	1	58
ศท021009 : ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3	2	58
ศท022010 : การพัฒนาทักษะการฟัง-การพูดภาษาอังกฤษ	2	1	2	3	1	59
1.1.2 วิชาเลือก ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต					.	.
ศท012007 : ทักษะการใช้ภาษาไทย	2	1	2	3	2	59
ศท012008 : ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3	1	60
ศท012009 : การอ่านเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3		
ศท012010 : วาทกรรม	2	1	2	3		
ศท021008 : ภาษาอังกฤษพื้นฐาน	2	1	2	3		
ศท022011 : การพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษ	2	1	2	3		
ศท022015 : ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3		
ศท022016 : ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3		
ศท022017 : ภาษาฝรั่งเศสเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3		
ศท022018 : ภาษาเยอรมันเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3		
ศท022019 : ภาษาตากาล็อกเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3		
ศท022020 : ภาษาบาสซาเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3		
ศท022021 : ภาษาเวียดนามเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3		
ศท022022 : ภาษาลาวเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3		
ศท022023 : ภาษาเขมรเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3		
ศท022024 : ภาษาพม่าเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3		
ศท022025 : ภาษามลายูเพื่อการสื่อสาร	2	1	2	3		
ศท023012 : การพัฒนาทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ	2	1	2	3		
ศท023013 : การพัฒนาทักษะการเขียนภาษาอังกฤษ	2	1	2	3		
ศท023014 : ภาษาอังกฤษเพื่อการทำงาน	2	1	2	3		
1.2 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ ให้เรียนจำนวนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต					.	.
1.2.1 วิชาบังคับ กำหนดให้เรียน 3 หน่วยกิต					.	.
ศท041004 : คุณธรรม จริยธรรม สำหรับบัณฑิตอุดมคติไทย	3	3	0	6	2	58
1.2.2 วิชาเลือก ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต					.	.

แผนการเรียนตลอดหลักสูตร

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิชาเอกการส่งเสริมสุขภาพ

สำหรับนักศึกษาเข้าเรียนปี 2558

ชื่อ	หน่วยกิต	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ศึกษาด้วยตนเอง	ภาค	ปีการศึกษา
ศท031010 : จิตวิทยาในการดำเนินชีวิตและการปรับตัว	3	3	0	6	2	59
ศท031011 : ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาสังคม	3	3	0	6		
ศท032012 : ทักษะการเรียนรู้และการแก้ปัญหา	3	3	0	6		
ศท032013 : มนุษย์กับหลักจริยศาสตร์เพื่อการดำเนินชีวิต	3	3	0	6		
ศท032014 : ความมั่งคั่งแห่งชีวิต	3	3	0	6		
ศท032015 : การเสริมสร้างบุคลิกภาพและพัฒนาตน	3	3	0	6		
ศท032016 : การจัดการดำเนินชีวิต	3	3	0	6		
ศท042003 : ชีวิตกับสุนทรียะ	3	3	0	6		
1.3 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ ให้เรียนจำนวนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต					.	.
1.3.1 วิชาบังคับ กำหนดให้เรียน 3 หน่วยกิต					.	.
ศท051002 : สารสนเทศเพื่อการศึกษาค้นคว้า	3	3	0	6	1	58
1.3.2 วิชาเลือก ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต					.	.
ศท061003 : การเมืองการปกครองของไทย	3	3	0	6		
ศท061006 : การศึกษากับสังคม	3	3	0	6		
ศท061007 : วิถีไทยกับการดำรงชีวิต	3	3	0	6		
ศท061008 : วิถีโลกกับการดำรงชีวิต	3	3	0	6		
ศท062005 : เศรษฐศาสตร์ในชีวิตประจำวัน	3	3	0	6		
ศท062009 : กฎหมายในชีวิตประจำวัน	3	3	0	6	1	59
ศท062010 : ศิลปวิทยาการเพื่อพัฒนามนุษย์	3	3	0	6		
ศท062011 : มนุษย์กับการเรียนรู้	3	3	0	6		
ศท062012 : อาเซียนศึกษา	3	3	0	6		
ศท062013 : ภูมิปัญญาท้องถิ่นไทย	3	3	0	6		
1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี ให้เรียนจำนวน ไม่น้อย					.	.
1.4.1 วิชาบังคับ กำหนดให้เรียน 6 หน่วยกิต					.	.
ศท071004 : เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการเรียนรู้	2	1	2	3	1	58
ศท081006 : คณิตศาสตร์และสถิติในชีวิตประจำวัน	2	1	2	3	2	58
ศท091005 : วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน	2	1	2	3	2	58
1.4.2 วิชาเลือก ไม่น้อยกว่า 2 หน่วยกิต					.	.
ศท072005 : คอมพิวเตอร์ทั่วไป	2	1	2	3		
ศท072006 : การใช้โปรแกรมสำเร็จรูปในชีวิตประจำวัน	2	1	2	3		
ศท082007 : ทักษะการคิดและสร้างสรรค์	2	1	2	3		

แผนการเรียนตลอดหลักสูตร

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิชาเอกการส่งเสริมสุขภาพ

สำหรับนักศึกษาเข้าเรียนปี 2558

ชื่อ	หน่วยกิต	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ศึกษาด้วยตนเอง	ภาค	ปีการศึกษา
ศท082008 : คณิตศาสตร์กับการตัดสินใจ	2	1	2	3		
ศท092006 : วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต	2	1	2	3	2	59
ศท092007 : กระบวนการคิดอย่างเป็นระบบเพื่อใช้แก้ปัญหาในชีวิตประจำวัน	2	1	2	3		
ศท092008 : มนุษย์กับสิ่งแวดล้อม	2	2	0	4		
2 หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า 89 หน่วยกิต					.	.
2.1 กลุ่มวิชาพื้นฐานวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ กำหนดให้เรียน 18 หน่วยกิต					.	.
2.1.1 กลุ่มวิชาพื้นฐานวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์					.	.
วท011003 : ฟิสิกส์ทั่วไป	3	2	2	5	1	59
วท021004 : เคมีทั่วไป	3	2	2	5	2	58
วท023003 : ชีวเคมีพื้นฐาน	3	2	2	5	2	59
วท031003 : ชีววิทยาทั่วไป	3	2	2	5	1	58
วท092004 : คณิตศาสตร์พื้นฐาน	3	3	0	6	1	58
วท101001 : การวิจัยเบื้องต้น	3	2	2	5	2	60
2.2 กลุ่มวิชาแกนวิทยาศาสตร์สุขภาพ กำหนดให้เรียน 16 หน่วยกิต					.	.
2.2.1 กลุ่มวิชาแกนวิทยาศาสตร์สุขภาพ					.	.
วท071001 : กายวิภาคและสรีรวิทยา 1	2	1	2	3	2	58
วท071002 : กายวิภาคและสรีรวิทยา 2	2	1	2	3	1	59
วท072135 : สุขภาพองค์รวม	3	2	2	5	1	60
วท073115 : หลักการและแนวคิดในการส่งเสริมสุขภาพ	2	2	0	4	1	61
วท073122 : พฤติกรรมสุขภาพ	3	2	2	5	1	59
วท083023 : การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว	2	1	2	3	2	58
วท124039 : การสัมมนาทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ	2	2	0	4	2	60
2.3 กลุ่มวิชาเอกเฉพาะ กำหนดให้เรียน ไม่น้อยกว่า 48 หน่วยกิต					.	.
2.3.1 วิชาเอก การส่งเสริมสุขภาพ					.	.
2.3.1.1 วิชาบังคับ กำหนดให้เรียน 32 หน่วยกิต					.	.
วท071004 : การสาธารณสุขเบื้องต้น	2	2	0	4	1	58
วท071113 : ภาษาอังกฤษสำหรับวิชาชีพการส่งเสริมสุขภาพ 1	2	2	0	4	1	58
วท071124 : สุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน	2	2	0	4	2	59
วท072006 : สุขภาพจิต	2	2	0	4	1	59
วท072013 : การปฐมพยาบาล	2	1	2	3	1	60
วท072018 : โภชนาการ	2	2	0	4	2	58

แผนการเรียนตลอดหลักสูตร
คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิชาเอกการส่งเสริมสุขภาพ
สำหรับนักศึกษาเข้าเรียนปี 2558

ชื่อ	หน่วยกิต	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ศึกษาด้วยตนเอง	ภาค	ปีการศึกษา
วท072101 : การควบคุมและป้องกันโรค	2	2	0	4	2	59
วท072114 : ภาษาอังกฤษสำหรับวิชาชีพการส่งเสริมสุขภาพ 2	2	2	0	4	2	59
วท072125 : ทักษะชีวิต	3	3	0	6	1	60
วท072132 : นันทนาการเพื่อสุขภาพ	2	1	2	3	1	61
วท073007 : สุขภาพสิ่งแวดล้อม	2	2	0	4	1	60
วท074029 : วิทยาศาสตร์ความปลอดภัย	2	2	0	4	2	60
วท074032 : การวัดและประเมินสุขภาพ	2	2	0	4	2	60
วท081020 : กีฬาเพื่อสุขภาพ	2	1	2	3	1	58
วท082051 : สรีรวิทยาการออกกำลังกาย	3	2	2	5	1	60
2.3.1.2 วิชาเลือก ให้เลือกเรียนไม่น้อยกว่า 16 หน่วยกิต					.	.
กศ052006 : จิตวิทยาพัฒนาการ	2	2	0	4		
วท071021 : ยาและสารเสพติด	2	2	0	4		
วท071034 : ชีวิตและครอบครัว	2	2	0	4		
วท071129 : เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อสุขภาพ	3	2	2	5		
วท072003 : จุลชีววิทยาและปรสิตวิทยา	3	2	2	5		
วท072008 : สุขภาพผู้บริโภค	2	2	0	4		
วท072044 : ผลิตภัณฑ์สุขภาพ	3	3	0	6	1	59
วท072090 : ระบาดวิทยา	2	2	0	4		
วท072095 : สุขภาพและสุขภาวะ	2	1	2	3		
วท072098 : สมรรถภาพเพื่อสุขภาพ	2	1	2	3	1	59
วท072126 : การจัดการกับน้ำหนักร่างกาย	2	1	2	3	2	58
วท073020 : เพศศึกษา	2	2	0	4		
วท073023 : ทันตสุขภาพ	2	2	0	4		
วท073077 : ปฏิบัติการดูแลสุขภาพ 1	2	1	2	3	2	60
วท073078 : ปฏิบัติการดูแลสุขภาพ 2	2	1	2	3		
วท073123 : การประเมินโครงการสุขภาพ	2	2	0	4	2	59
วท073127 : การศึกษารายกรณีด้านสุขภาพ	2	1	2	3		
วท073128 : การจัดการภัยพิบัติสาธารณะ	2	1	2	3		
วท073137 : หลักและวิธีการทางสุขศึกษา	3	3	0	6		
วท074080 : การจัดโครงการพัฒนาสุขภาพ	3	3	0	6		
วท074086 : การฟื้นฟูสุขภาพเบื้องต้น	2	1	2	3	1	61

แผนการเรียนตลอดหลักสูตร
คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิชาเอกการส่งเสริมสุขภาพ
สำหรับนักศึกษาเข้าเรียนปี 2558

ชื่อ	หน่วยกิต	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ศึกษาด้วยตนเอง	ภาค	ปีการศึกษา
วท074105 : การยศาสตร์เพื่อสุขภาพ	2	2	0	4		
วท074106 : การบริหารงานส่งเสริมสุขภาพ	3	3	0	6		
วท074116 : ประเด็นและแนวโน้มการส่งเสริมสุขภาพ	2	2	0	4		
วท074130 : สุขภาพแม่และเด็ก	3	3	0	6	2	60
วท124019 : การสัมมนาทางการส่งเสริมสุขภาพ	3	3	0	6		
2.4 กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ กำหนดให้เรียน 7 หน่วยกิต					.	.
2.4.1 วิชาเอก การส่งเสริมสุขภาพ					.	.
วท124040 : การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพการส่งเสริมสุขภาพ	2		90		1	61
วท124041 : การฝึกประสบการณ์วิชาชีพการส่งเสริมสุขภาพ	5		350		2	61
3 หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต					.	.
วท081258 แอโรบิกแดนซ์	2	1	2	3	1	61
วท081253: สีสาส	2	1	2	3	1	61
วท082009: การนวดเพื่อการกีฬา	2	1	2	3	1	60
รวมหน่วยกิตภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2558	19	15	8	34	1	58
รวมหน่วยกิตภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2558	20	13	14	33	2	58
รวมหน่วยกิตภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2559	20	15	10	35	1	59
รวมหน่วยกิตภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2559	18	15	6	33	2	59
รวมหน่วยกิตภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2560	17	12	10	29	1	60
รวมหน่วยกิตภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2560	14	12	4	26	2	60
รวมหน่วยกิตภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2561	12	6	98	16	1	61
รวมหน่วยกิตภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561	5	0	350	0	2	61
รวมหน่วยกิตทั้งหมดตลอดหลักสูตร	125	88	500	206	ร	ร

แผนการเรียนตลอดหลักสูตร
คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิชาเอกการส่งเสริมสุขภาพ
สำหรับนักศึกษาเข้าเรียนปี 2558

ชื่อ	หน่วยกิต	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	ศึกษาด้วยตนเอง	ภาค	ปีการศึกษา
------	----------	-------	---------	----------------	-----	------------

.						
.						
.						
.						