



รายงานการวิจัย:

องค์ความรู้ของนักกีฬาที่ส่งผลต่อการเล่นกีฬาของนักกีฬา
สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่

สุริยันต์ กัณฑ์พิชญ์วรากุล

และคณะ

คณะศึกษาศาสตร์ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่

2560

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงองค์ความรู้ของนักกีฬา ที่ส่งผลต่อการพัฒนาความสามารถของนักกีฬาในทุกระดับของนักศึกษาศถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ โดยทำการศึกษาปัจจัย ทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ สมรรถภาพทางกาย ทางสังคม โครงสร้างทางร่างกาย และทางจิตวิทยา รวมทั้งแรงจูงใจของนักกีฬาทั้งแรงจูงใจจากภายนอกและแรงจูงใจภายใน ที่ส่งผลต่อนักกีฬาศถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานเป็น เพศชาย จำนวน 142 คน คิดเป็นร้อยละ 71.70 และเพศหญิง จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 28.30 กลุ่มอายุของนักกีฬามีอายุ ระหว่าง 19-20 ปี จำนวน 146 คน คิดเป็นร้อยละ 73.70 รองลงมา มีอายุระหว่าง 21-22 ปี จำนวน 48 คน คิดเป็นร้อยละ 24.20 และรองลงมา มีอายุระหว่าง 23-24 ปี จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 2.00 ค่าเฉลี่ยน้ำหนักของนักกีฬามีน้ำหนักระหว่าง 66-70 กิโลกรัม มีจำนวน 36 คน มีค่าเฉลี่ย 18.18 รองลงมา 56-60 กิโลกรัม มีจำนวน 34 คน มีค่าเฉลี่ย 17.17 และรองลงมา มีน้ำหนักระหว่าง 51-55 ,61-65 กิโลกรัม อย่างละเท่าๆกัน จำนวน 32 คน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 16.16 ส่วนสูงของนักกีฬาโดยส่วนใหญ่มีส่วนสูงมากกว่า 176 เซ็นติเมตร จำนวน 52 คน มีค่าเฉลี่ย 26.3 รองลงมา 171-175 เซ็นติเมตร จำนวน 50 คน มีค่าเฉลี่ย 25.30 และรองลงมา 161-165 เซ็นติเมตร จำนวน 34 คน มีค่าเฉลี่ย 17.20 คณะที่ศึกษาเป็น คณะศึกษาศาสตร์ จำนวน 129 คน คิดเป็นร้อยละ 65.20 รองลงมา คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 27.20 และรองลงมาเป็นคณะศิลปศาสตร์ จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 7.60 สามารถแยกเป็นสาขาวิชาได้แก่ สาขาวิชาพลศึกษา จำนวน 121 คิดเป็นร้อยละ 61.10 รองลงมาได้แก่สาขาวิชา พลศึกษาและสุขศึกษา จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 17.20 และรองลงมาได้แก่สาขาวิชา การส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 4.00 ก่อนเข้ารับการศึกษา สถาบันการพลศึกษาวิทยาเขตเชียงใหม่ นักกีฬาโดยส่วนมากเคยเล่นกีฬา จำนวน 180 คน คิดเป็นร้อยละ 90.90 และไม่เคยเล่นกีฬา จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 9.10 เลือกเล่นกีฬาประเภทเดียว จำนวน 180 คน คิดเป็นร้อยละ 90.90 และกีฬาประเภททีม จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 9.10 มีประสบการณ์การเล่นกีฬา ระหว่าง 2-4 ปี จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 31.30 รองลงมา มากกว่า 8 ปี จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 30.30 และรองลงมา 5-7 ปี จำนวน 54 คน มีอายุระหว่าง 27.30 ประวัติการย้ายเล่นกีฬาไม่เคยเปลี่ยนชนิดกีฬาจำนวน 136 คน คิดเป็นร้อยละ 68.69 และเคยเปลี่ยนกีฬา จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 31.31 สาเหตุของการย้ายเล่นกีฬาทั้ง 62 คน ได้แก่ความไม่พร้อมทางด้านสมรรถภาพทางกาย จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 37.50 รองลงมาเพื่อความก้าวหน้า จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 21.88 และรองลงมาทางสังคม จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 18.75

การเลือกเล่นกีฬาในปัจจุบันของนักศึกษาทั้ง 132 คนนั้น เลือกเล่นเอง จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 51.95 รองลงมา โค้ชให้การแนะนำ จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 12.35 และรองลงมาได้แก่ การชักชวนจากเพื่อนจำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 18.94 จากการสำรวจความคิดเห็นของนักกีฬาในด้านความเหมาะสมในการเลือกเล่นกีฬา พบว่ามีความเหมาะสมทางด้านสมรรถภาพทางกาย มีจำนวน 65 คน คิดเป็นร้อยละ 49.24 ไม่เหมาะสม จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 46.97 รองลงมาได้แก่ความเหมาะสมทางโครงสร้างทางร่างกาย จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 34.09 ไม่มีความเหมาะสม จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 34.85 และรองลงมาได้แก่ ความเหมาะสมทางด้านสังคม จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 9.09 และไม่เหมาะสมกับสภาพสังคม จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 12.12

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทางด้านสมรรถภาพทางกาย สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ พบว่า โดยส่วนใหญ่ โค้ชมีการให้ความรู้เกี่ยวกับการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย มีค่าเฉลี่ย 4.39 อยู่ระดับมาก รองลงมาผู้ที่มีความพร้อมทางด้านสรีรวิทยา มักประสบความสำเร็จในการเล่นกีฬา มีค่าเฉลี่ย 4.11 อยู่ในระดับมาก และรองลงมาได้แก่ การพัฒนาระบบสรีรวิทยาให้มีความพร้อมทั้งกีฬาที่ท่านเล่น มีค่าเฉลี่ย 4.08 อยู่ในระดับมาก สรุปในภาพรวมด้านสมรรถภาพทางกาย ของนักกีฬา มีค่าเฉลี่ย 3.22 อยู่ในระดับ มาก

ทางด้านสังคม สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ พบว่าโดยส่วนใหญ่มีความกระตือรือร้นภายในทีม มีส่วนสำคัญต่อการฝึกซ้อมและการแข่งขัน มีค่าเฉลี่ย 4.57 อยู่ในระดับ มาก ที่สุด รองลงมาได้แก่ สังคมที่เต็มไปด้วยนักกีฬาที่มีจุดมุ่งหมายจะเป็นส่วนสำคัญสู่ความสำเร็จ มีค่าเฉลี่ย 4.43 อยู่ในระดับมาก และรองลงมา ครอบครัวยังเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้ นักกีฬาสามารถแสดงศักยภาพ ได้อย่างเต็มที่ มีค่าเฉลี่ย 4.28 อยู่ในระดับ มาก สรุปในภาพรวมด้านสังคม มีค่าเฉลี่ย 4.02 อยู่ในระดับ มาก

ด้านโครงสร้างทางด้านร่างกาย สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ พบว่า โดยส่วนใหญ่ นักกีฬาที่ดีต้องพัฒนา โครงสร้างทางด้านร่างกายให้พร้อมมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.62 อยู่ในระดับมากที่สุด รองลงมานักกีฬาที่จะก้าวสู่ความเป็นเลิศ โครงสร้างทางด้านร่างกายถือเป็นส่วนสำคัญ มีค่าเฉลี่ย 4.44 อยู่ในระดับมาก และรองลงมาได้แก่ โค้ชได้ให้คำแนะนำในการเสริมสร้างโครงสร้างทางด้านร่างกาย มีค่าเฉลี่ย 3.93 อยู่ในระดับมาก สรุปในภาพรวมด้านการให้ความสำคัญทางโครงสร้างทางร่างกาย มีค่าเฉลี่ย 3.90 อยู่ในระดับมาก

ด้านจิตวิทยา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ พบว่า นักกีฬาที่มีจิตใจเข้มแข็งมักเป็นบุคคลที่ประสบความสำเร็จในการแข่งขันระดับอาชีพ มีค่าเฉลี่ย 4.34 อยู่ในระดับมาก รองลงมา การสร้างแรงบันดาลใจจากบุคคลที่ประสบความสำเร็จทางด้านกีฬาและรางวัลจากการแข่งขันถือเป็นส่วนสำคัญในการเสริมสร้างกำลังใจแก่นักกีฬา มีค่าเฉลี่ย 4.32 อยู่ในระดับมาก และ

รองลงมาได้แก่ความเข้มแข็งทางจิตใจแต่ละบุคคลมีความแตกต่างกัน มีค่าเฉลี่ย 4.11 อยู่ในระดับมาก สรุปจากการศึกษาทางด้านจิตวิทยาในทุกด้าน มีค่าเฉลี่ยในภาพรวม 4.32 อยู่ในระดับมาก

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลแรงจูงใจ จากการศึกษานักกีฬาในด้านแรงจูงใจภายใน สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ พบว่า นักกีฬาส่วนใหญ่ต้องการเป็นที่รู้จักและต้องการมีชื่อเสียงภายในกลุ่มเพื่อน มีค่าเฉลี่ย 4.47 อยู่ในระดับมาก รองลงมามีความต้องการพิสูจน์ความสามารถแก่คนหมู่มากทั้งการฝึกซ้อมและการแข่งขัน มีค่าเฉลี่ย 4.40 อยู่ในระดับมาก และรองลงมาได้แก่ต้องการพัฒนาสมรรถภาพของท่านให้มีความพร้อมขณะฝึกซ้อมและแข่งขัน 4.31 อยู่ในระดับมาก สรุปผลจากการศึกษาจากแรงจูงใจในทุกด้าน มีค่าเฉลี่ย 4.26 อยู่ในระดับมาก

ด้านแรงจูงใจจากภายนอก สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ พบว่า โดยส่วนใหญ่การได้รับรางวัลในรูปแบบต่างๆเป็นส่วนสำคัญในการทุ่มเท มีค่าเฉลี่ย 4.34 อยู่ในระดับมาก รองลงมา เงินรางวัลเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้นักกีฬามีแรงจูงใจในการเล่นกีฬา มีค่าเฉลี่ย 4.28 อยู่ในระดับมาก และรองลงมาต้องการให้โค้ชยอมรับในความสามารถ มีค่าเฉลี่ย 4.08 อยู่ในระดับมาก สรุปในภาพรวมด้านแรงจูงใจจากภายนอก มีค่าเฉลี่ย 4.28 อยู่ในระดับมาก

นักกีฬาในการให้ความสำคัญในปัจจุบันทั้ง 4 ด้าน โดยส่วนใหญ่ ให้ความสำคัญ ด้านโครงสร้างทางด้านร่างกาย เป็นอันดับแรก มีค่าเฉลี่ย 4.15 อยู่ในระดับมาก รองลงมา ด้านสมรรถภาพทางกาย และด้านสังคม มีค่าเฉลี่ย 3.68 อย่างละเท่าๆกัน อยู่ในระดับมาก และด้านจิตวิทยา มีค่าเฉลี่ย 3.28 อยู่ในระดับมาก สรุปในภาพรวมในการให้ความสำคัญทั้ง 4 ปัจจัย มีค่าเฉลี่ย 3.28 อยู่ในระดับมาก